

平成24年10月12日

ニュースリリース

## 平成24年度 秋期公開講座

京都光華女子大学（学長：一郷 正道）では、一般の方々のための生涯学習の場として、エクステンションセンター主催による多数の公開講座を開催しており、今回は秋期のご案内として、本学短期大学部ライフデザイン学科教員等による「健康生活ダイエット ～生涯現役、死ぬまで元気！～」、「自然と共に」と題した講座を開催いたします。

- 日 時： 第1回 11月10日（土） 14：00～16：30  
          第2回 11月24日（土） 14：00～16：30
- 会 場： 徳風館6F 小講堂
- 聴講料： 無料（申込不要）
- 概 要：

### <第1回> 健康生活ダイエット ～生涯現役、死ぬまで元気！～

- 【I】 14：00～15：10 「痩せたい脳」と「食べ過ぎる脳」  
          講師／千福 恵子（パナソニック（株）エナジー社 健康管理室 産業医）
- 【II】 15：20～16：30 「運動」してますか？「からだ」は元気ですか？  
          講師／見正 富美子（本学教授）

### <第2回> 自然と共に

- 【I】 14：00～15：10 自然を守る           講師／高野 拓樹（本学講師）
- 【II】 15：20～16：30 自然を食べる       講師／石橋 実（本学教授）

- 講座についてのお問い合わせ  
京都光華女子大学 エクステンションセンター  
月～金（祝日・振替休日・学休日を除く）10：00～16：00  
[TEL] 075-325-5288 [FAX] 075-325-5287 [E-mail] [kec@mail.koka.ac.jp](mailto:kec@mail.koka.ac.jp)

### 取材に関するお問い合わせ

学校法人 光華女子学園 広報グループ 担当：小間・堀井・垣貫  
[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] [hkk@mail.koka.ac.jp](mailto:hkk@mail.koka.ac.jp)  
[URL] <http://gakuen.koka.ac.jp/>

各校園ごとのニュースやイベントなどの情報を随時更新しています。取材用資料として是非ご活用ください。

光華女子学園（理事長：阿部 敏行）では「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。